



This route connects two environmentally and geologically important regions of Psiloritis: Nida Plateau and Rouvas Wood. It then continues through Agios Nikolaos gorge to the area of Zaros. It is part of the E4 European Long Distance Path.

From Analipsi spring we cross Nida Plateau heading south, until the route branches off to the left heading east, leading to Varsamo valley.



We follow the only dirt road crossing the valley and after leaving Varsamo spring behind us to our right, we reach Amoudara plateau, where we can make out the entrance to the cave-chasm.

We continue to the east and head downhill in the bed of the small gorge, amidst the tall vegetation, and then we continue by heading south and reaching the Dio Prini location, where we encounter the chapel of Archangelos Michail. From here we have a panoramic view of the entire Rouvas basin, which is outlined by a series of high peaks.

We press on towards the southeast until we reach the bed of a small gorge with running water from the Ai Giannis spring.

From Agios Ioannis we follow the stream to the entrance of Agios Nikolaos Gorge, where the organised trail runs alongside the gorge bed.

The landscape with its rocky vertical cliffs and rich vegetation is amazing and it is justly considered one of the most beautiful mountain landscapes of Crete.

At the southern exit of the gorge we follow the trail that leads us to the Monastery of Agios Nikolaos, and from there we head to the small artificial lake at the Votomos spring location, a short distance from Zaros.

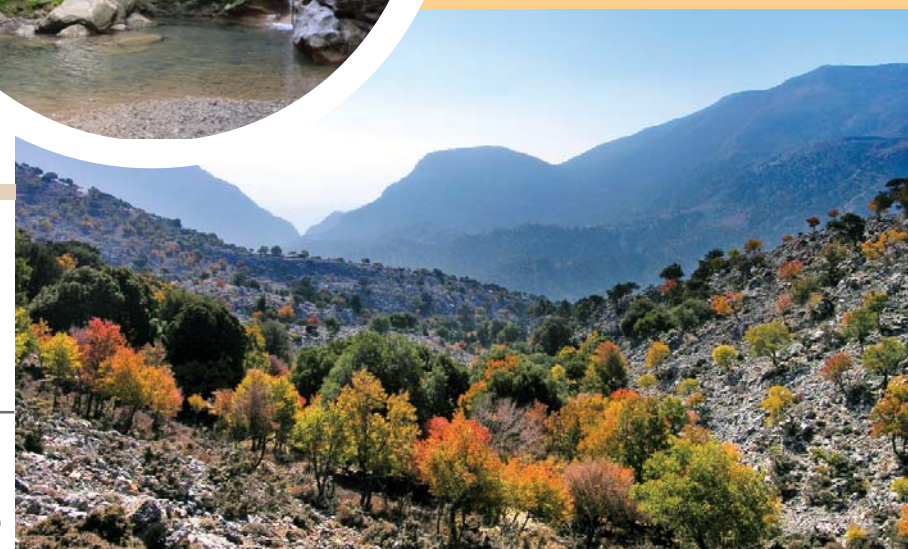


διαδρομή
walking track

Νίδα - Δάσος Ρούβα -Ζαρός



Nida - Rouvas Wood - Zaros



Η διαδρομή αυτή συνδέει τις δύο σπουδές περιβαλλοντικά και γεωλογικά περιοχές του Ψηλορείτη, το οροπέδιο της Νίδας με το Δάσος του Ρούβα και στη συνέχεια μέσω του φαράγγιού του Αγίου Νικολάου, με την περιοχή του Ζαρού. Αποτελεί τμήμα του Ευρωπαϊκού περιπατητικού μονοπατιού E4.

Από την πηγή της Ανάληψης διασχίζουμε το Οροπέδιο της Νίδας με νότια κατεύθυνση μέχρι που συναντάμε αριστερά παρακλάδι το οποίο με ανατολική κατεύθυνση μας οδηγεί στην κοιλάδα του «Βάρσαμου».

Ακολουθούμε τον μοναδικό χωματόδρομο που διασχίζει την κοιλάδα και αφού αφήσουμε δεξιά μας την πηγή Βαρσάμου φθάνουμε στο πλάτωμα «Αμουδάρα» όπου διακρίνουμε την είσοδο του ομώνυμου σπηλαιοβάραθρου.



Συνεχίζουμε ανατολικά και κατηφορίζουμε στην κοίτη του μικρού φαράγγιού ανάμεσα σε ψηλή βλάστηση και στην συνέχεια, ακολουθώντας νότια πορεία φθάνουμε στην θέση "Διο Πρίνοι" όπου βρίσκεται και το Εξοικλήσι του Μιχαήλ Αρχαγγέλου. Από αυτό το σημείο έχουμε πανοραμική θέα ολόκληρης της λεκάνης του Ρούβα που ορίζουν μια σειρά από ψηλές κορυφές.

Συνεχίζουμε νοτιοανατολικά έως την κοίτη μικρού χειμάρου με τρεχούμενο νερό από την πηγή του Αϊ Γιάννη.

Από τον Άγιο Ιωάννη ακολουθούμε το μικρό ποτάμι έως την είσοδο του Φαράγγιού του Αγίου Νικολάου από όπου ξεκινάει το διαμορφωμένο μονοπάτι παράλληλα με την κοίτη του φαράγγιού.

Το τοπίο με τις βραχώδεις ορθοπλαγιές και την πυκνή βλάστηση είναι εκπληκτικό και δίκαια θεωρείται ένα από τα πιο όμορφα ορεινά της Κρήτης.

Στην νότια έξοδο του φαράγγιού ακολουθούμε το μονοπάτι το οποίο μας οδηγεί στο Μοναστήρι του Αγίου Νικολάου και από εκεί στην μικρή τεχνητή λίμνη στη θέση της πηγής «Βοτόμου» σε μικρή απόσταση από το Ζαρό.

ΓΕΩΤΟΥΡΙΣΜΟΣ ΣΤΑ ΝΗΣΙΩΤΙΚΑ ΓΕΩΠΑΡΚΑ GEOTOURISM IN INSULAR GEOPARKS



Κύριος Δικαιούχος
Main Beneficiary



Δικαιούχοι / Beneficiaries



Συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση (Ε.Τ.Π.Α.) και από εθνικούς πόρους της Ελλάδας και της Κύπρου
Co-funded by the European Union (ERDF) and national funds of Greece and Cyprus



Ανώγεια 74051, Ρέθυμνο Κρήτης | Anogeia 74051, Rethymno Crete
Τ. : +30 2834031402, +30 2834031793
www.geo-in.eu | email:info@geo-in.eu | f geoinsular



www.psiloritis-natural-park.gr

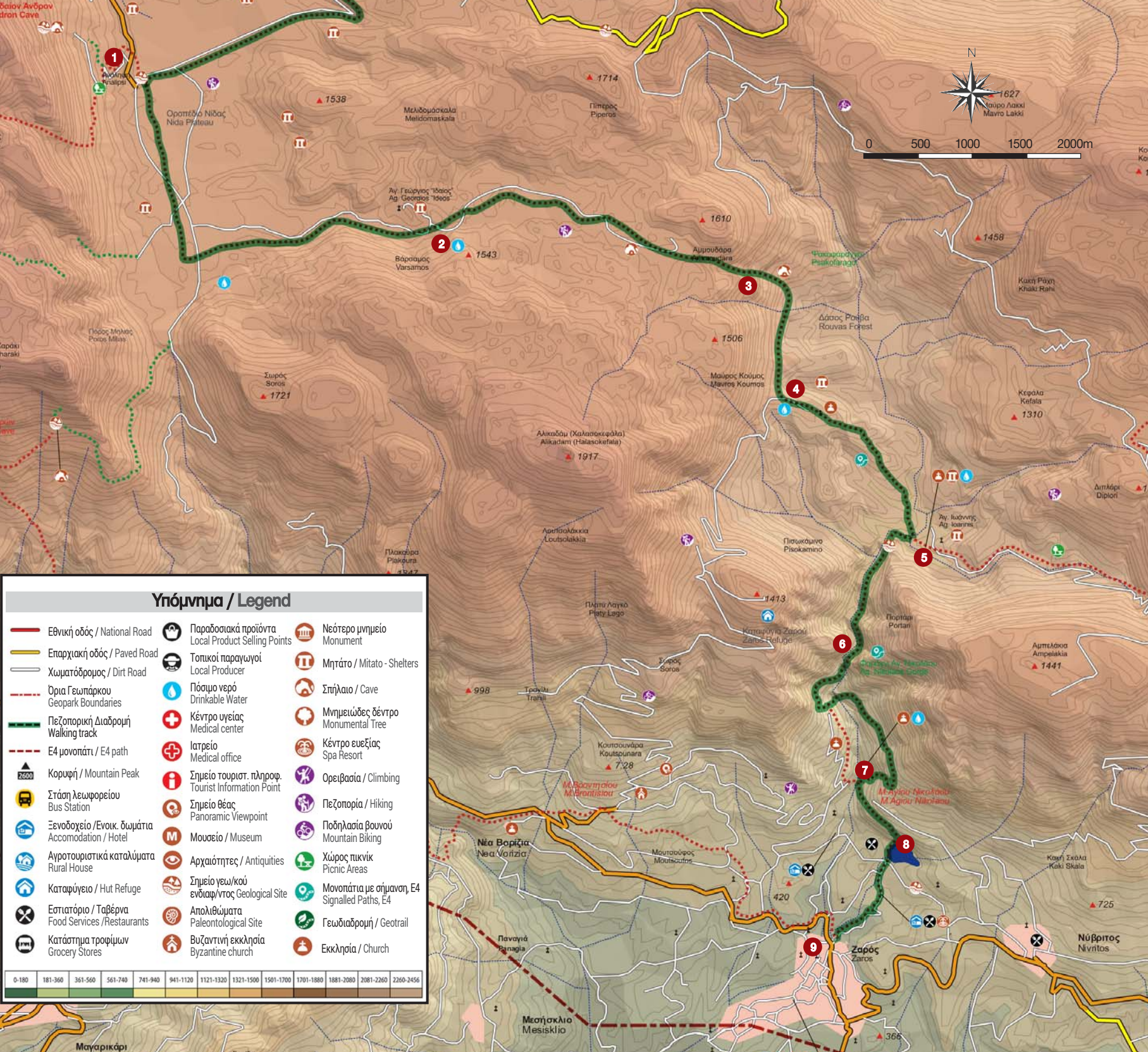
Μήκος: 17 χλμ.
Υψόμετρο Αρχής: 1424 μ.
Υψόμετρο Τέλους: 340 μ.
Χαμηλότερο υψόμετρο: 340 μ.
Μεγαλύτερο υψόμετρο: 1481 μ.
Μέγιστη Υψομετρική διαφορά: 1141 μ.
Διάρκεια: 5,5 ώρες
Βαθμός δυσκολίας: Μικρός (κατάλληλη και για μαθητές). Ελαφρά κατηφορικός
Προσφορά νερού: Πηγές στις θέσεις Ανάλψη και Βάρσαμο Νίδας, Δυό Πρίνοι και Άη Γιάννη Ρούβα και Άγιο Νικόλαο Ζαρού.

Βλάστηση: Κατά τμήματα φρυγανική, δάσος και συστάδες βελανιδιάς.
Αρχή διαδρομής: Η αρχή της διαδρομής γίνεται από το χώρο στάθμευσης στη θέση του Τουριστικού περιπτέρου στην Νίδα.

Τέλος Διαδρομής: Λίμνη Βοτόμου βόρεια από τον οικισμό του Ζαρού.
Πρόσβαση: Η πρόσβαση γίνεται από τον οδικό άξονα Ηρακλείου - Ανωγειών - Ρεθύμνου. Ο επισκέπτης μπορεί να χρησιμοποιήσει το Υπεραστικό ΚΤΕΛ από Ηράκλειο η Ρέθυμνο για Ανώγεια και στην συνέχεια με TAXI ή ιδιωτικό όχημα έως το οροπέδιο της Νίδας.

Δυσκολίες - Κίνδυνοι: Η διαδρομή δεν εμπεριέχει σημαντικές δυσκολίες ή κινδύνους. Στο πρώτο τμήμα της Νίδας και της κοιλάδας του Βαροάμου ακολουθεί χωματόδροο και στο τμήμα από Αμουδάρα έως Άη Γιάννη δυσδιάκριτο μονοπάτι.
Από Άη Γιάννη έως Ζαρό καλά χαραγμένο μονοπάτι που διασχίζει το Φαράγγι Αγίου Νικολάου.
Πηγές πόσιμου νερού συναντούμε στις θέσεις Ανάλψη και Βάρσαμο Νίδας, Δυό Πρίνοι και Άη Γιάννη Ρούβα και Άγιο Νικόλαο Ζαρού. Γενικά όμως συνίσταται, η εξασφάλιση της απαραίτητης ανά περίπτωση ποσότητας.
Ιδιαίτερες προφυλάξεις όσον αφορά στις καιρικές συνθήκες απαιτούνται κυρίως την χειμερινή περίοδο (Δεκέμβριο - Φεβρουάριο) λόγω των συχνών βροχών και χιονοπτώσεων. Κατά τους θερινούς μήνες στα μεγάλα υψόμετρα της περιοχής Νίδας η θερμοκρασία μπορεί να είναι αρκετά υψηλή.

Χρήσιμα Τηλέφωνα:
Δήμος Φαιστού: 28920 22251, 23240, 23460
Αστυνομικό τμήμα Ζαρού: 28940 31210
Φυσικό Πάρκο Ψηλορείτη, ΑΚΟΜΜ, Ανώγεια: 28340 31402



Length: 17 km
Altitude at Start: 1424 m
Altitude at End: 340 m
Lowest altitude: 340 m
Highest altitude: 1481 m
Maximum Altitude difference: 1141 m
Duration: 5,5 hours
Difficulty level: Low (appropriate for families). Slightly downhill



Available water: Springs at the Analipsi and Varsamo locations in Nida, the Dio Prini and Ai Giannis locations in Rouvas, and the Agios Nikolaos location in Zaros.

Vegetation: In sections there is brushwood vegetation, woods, and oak tree clusters.
Route start: The route starts at the Nida tourist kiosk parking area.
Route end: Lake Votomos to the north of Zaros hamlet.

Access: The area is accessed by the Heraklion - Anogeia - Rethimno road. Visitors may use the Intercity KTEL bus service from Heraklion or Rethimno to Anogeia and may then use a TAXI or a private vehicle to Nida Plateau.

Difficulties - Dangers: The route presents no significant difficulties or dangers. The first section of Nida and the Varsamo valley follows a dirt road and the section from Amoudara to Ai Giannis follows a trail that is harder to make out.

From Ai Giannis to Zaros there is an easily discernible trail that crosses Agios Nikolaos Gorge.

There are springs with potable water at the Analipsi and Varsamo locations in Nida, the Dio Prini and Ai Giannis locations in Rouvas, and the Agios Nikolaos location in Zaros. In general, however, it is recommended to make sure you have the necessary amount of water with you.

Special precautions as regards weather conditions should be taken mainly during the winter period (December - February), due to frequent rains and snow. During the summer months at the high altitudes of the Nida area, the temperature may be quite high.

Useful Telephone Numbers:
Municipality of Faistos: 28920 22251, 23240, 23460
Police department of Zaros: 28940 31210
Psiloritis Natural Park, AKOMM, Anogeia: 28340 31402

Σημεία Ενδιαφέροντος
Points of interest

1. Πηγή Ανάλψης / Analipsi spring
2. Πηγή Βαρσάμου / Varsamos spring
3. Αμουδάρα / Amoudara
4. Δυο Πρίνοι / Dio Prini
5. Αϊ Γιάννης / Agios Ioannis
6. Φαράγγι Αγίου Νικολάου / Agios Nikolaos gorge
7. Άγιος Νικόλαος / Agios Nikolaos
8. Λίμνη Βοτόμου / Votomos Lake
9. Οικισμός Ζαρού / Zaros village

